

子どものための 食事学



おかか

ママの愛がつなぐ未来。
健康な未来を築く一皿で
便秘もバイバイ



一緒に食べよう

便秘体質はほとんど遺伝しません。
赤ちゃんや小さい子どもの便秘は、
主に食事や生活の変化が原因とされています。



「食べる」の力

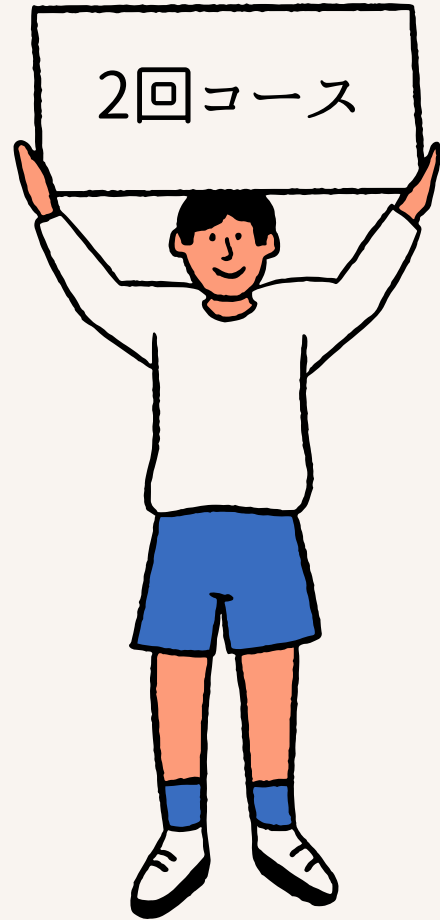
ママが一番のホームドクター！
将来、薬に頼らない身体作りを
サポートできるのはママだけ！





おすすめです。

- カウンセリング（45分）
- 基本の栄養を知る
- カウンセリングに基づいて腸に足りないものを補う
- 便秘を解消する献立を「我が子のために」考える
- メニュー講座（4回講座のみ）
- フォローアップカウンセリング（4回講座のみ）



2回コース・・・ 29800円（税込み・モニター価格）

*感想をいただける方

通常44000円

* 1回目

→カウンセリング（45分）＋講座（45分）

2回目→講座（45分×2単位）





4回コース・・・ 39800円（税込み・モニター価格）

*感想をいただける方

通常66000円

* 1回目

→カウンセリング（45分）＋講座（45分）

2回目→講座（45分×2単位）

3回目→メニュー講座（90分）

* 1週間の献立レシピプレゼント
（LINEにてデータ送付）

4回目

→フォローアップ

（3回目のメニューでどうだったか？など）



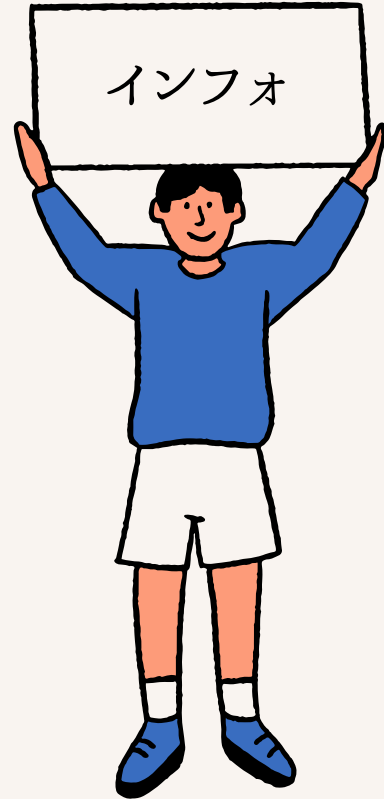


とりあえず「食べることを優先」ではなく
子供に合わせた
「食べられる」メニューで
安心な未来に

腸内細菌は
適切な食事が入ってくれば
改善されます。



食と心の健幸ラボ
vendange (ヴァンダンジュ)



<内閣府認証> 予防医学指導士
Institute for Integrative Nutrition (IIN™)
ヘルスコーチ 若林徳子

インスティテュート・フォア・インテグラティブ・ニュートリション
(IIN™) は、ニューヨークにある世界最大のヘルスコーチ養成学校です

